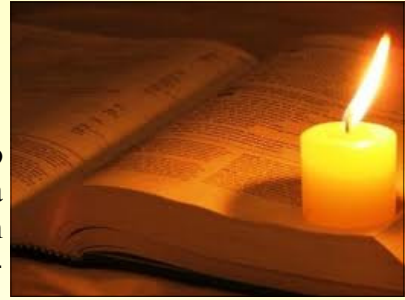


LETTURA ORANTE E DIARIA DELLA PAROLA DI DIO ... attitudine del vero discepolo ...

I - INIZIARE INVOCANDO LO SPIRITO SANTO

PREGHIERA: Apri, Signore, il nostro cuore all'ascolto di quanto oggi tu ci vorrai dire. Manda a noi lo Spirito Santo perché ci renda non solo uditori, ma realizzatori del Vangelo, accogliendo con gioia la tua parola nel nostro quotidiano. La nostra vita sarà trasformata e diverremo umile, ma autentica eco della tua parola potente. Te lo chiediamo, Padre, per Gesù Cristo, tua parola, che sempre invia lo Spirito, che ispira e sostiene la nostra preghiera. Amen.



LETTURA LENTA E ATTENTA DEL TESTO BIBLICO

Cosa dice il testo biblico? Prendere la Bibbia e leggere il testo scelto con la convinzione che il Signore mi parla. Silenzio interiore e esteriore per ascoltare il Signore.

II - MEDITAZIONE

Cosa mi dice il testo biblico? Fermarsi e guardare al senso di ogni frase. Riflettere, ruminare, approfondire, ripetere le parole significative. Applicare il messaggio alla vita di oggi.

III - PREGHIERA

Cosa il testo biblico mi fa dire al Signore? Conversare con il Signore a partire dal testo biblico. Rispondere agli appelli. Momento di adorazione, lode, ringraziamento, perdono ...

IV - CONTEMPLAZIONE ...

Guardare alla realtà con gli occhi di Dio. Immergersi nel mistero di Dio. Assaporare la presenza del Signore. Guardare e valutare la vita, i fatti di oggi, i poveri, la realtà delle persone attorno a me, con uno sguardo nuovo.

V - IMPEGNO

Scegliere una frase come riassunto del testo biblico e cercare di memorizzarla. Prendere un impegno da porre in pratica durante il giorno.

VI - CONCLUDERE CON UN SALMO O ALTRA PREGHIERA

Preghiamo:

O Dio, che hai promesso di stabilire la tua dimora in quanti ascoltano la tua parola e la mettono in pratica, manda il tuo Spirito, perché richiami al nostro cuore tutto quello che il Cristo ha fatto e insegnato e ci renda capaci di testimoniare con le parole e con le opere. Per il nostro Signore. Amen

