



“... corriamo con perseveranza nella corsa che ci sta davanti, tenendo fisso lo sguardo su Gesù ...” [Eb 12, 1-2]



# INCONTRO CON IL VANGELO

## seguire Gesù da vicino in Comunità

### PREGARE E VIVERE IL VANGELO

#### 1. Scopo dell'Incontro con il Vangelo

➤ Formare una comunità cristiana, realizzare legami di fede e di carità tra i partecipanti, fare comunità tra persone che si riconoscono fratelli e sorelle e accettano la parola di Dio come regola di vita. Gli incontri sono anche una preparazione alla S. Messa domenicale.

#### 1. Preparazione Invito alla preghiera.

➤ Ci si incontra per accogliere Gesù, il Signore della nostra vita, per ascoltare il Maestro che ci parla, per gioire del suo amore. Si invoca lo Spirito Santo: è Lui che fa capire e comprendere la Parola di Dio.

➤ L'animatore saluta i presenti e invita a fare una preghiera spontanea o preparata, perché cresca in tutti la consapevolezza che Gesù è presente nel gruppo. La preghiera, breve e semplice, aiuta a creare un clima di silenzio e di ascolto.

#### 2. Leggere Lettura della Parola di Dio.

➤ L'animatore invita ad aprire la Bibbia, al vangelo di ..., capitolo ..., versetti ...

➤ Dopo che tutti hanno trovato il testo sulla Bibbia, l'animatore prosegue invitando qualcuno del gruppo a leggere il testo scelto ...

➤ Dopo una prima lettura viene fatta una pausa, in seguito l'animatore invita un'altro del gruppo a leggere lo stesso testo una seconda volta.

#### 3. Meditare Accogliere la Parola con stupore.

➤ Dopo la lettura può essere fatta una breve presentazione del brano; mettere in evidenza gli aspetti più importanti, il personaggio centrale, leggere anche qualche passo parallelo, cioè spiegare la Bibbia con la Bibbia. È possibile porre domande o chiedere chiarimenti su punti particolari del testo.

➤ Evitare discussioni o commenti sugli interventi degli altri. Se non si condivide qualcosa vi sono altri tempi per un chiarimento. È importante mettere in comune quello che la Parola ha detto a me. Anche il modo di parlare deve esprimerlo: "A me questa parola ha detto...". Evitare di essere generici. L'intervento sia breve per dare la possibilità a tutti di parlare, ognuno può parlare a ruota libera; ciascun o sia disposto a parlare e ad ascoltare.

#### 4. Gustare Il dono che mi è fatto.

➤ L'animatore invita tutti a fare alcuni istanti di silenzio, per lasciare che il Signore ci parli ...

➤ In seguito ognuno dei presenti può scegliere una parola o una breve frase che più lo ha colpito e la ripete ad alta voce. Il dono fatto a ciascuno da Dio diventa dono per tutti.

➤ Mantenere l'atteggiamento di preghiera: tra una ripetizione e l'altra è bene dare un breve tempo di silenzio così da permettere che la Parola riecheggi nel cuore di ognuno. Al termine, l'animatore invita qualcuno del gruppo a leggere il testo per la terza volta.

#### 5. Condividere La Parola costruisce la Comunità.

➤ L'animatore invita i presenti a condividere il dono che il Signore ha fatto a ciascuno. Quale Parola o frase ci ha toccato particolarmente?

➤ Dal brano letto l'animatore invita il gruppo a scegliere una frase o una parola come: "Parola di Vita" da ricordare e da vivere da parte di tutti durante la settimana.

#### 6. La parola nella vita Dalla Parola all'impegno.

➤ L'animatore invita il gruppo a scegliere un gesto concreto alla luce della 'Parola di Vita'. Invita il gruppo a condividere come è stato vissuto il gesto concreto scelto alla luce della 'Parola di Vita' scelto nell'incontro precedente.

➤ Gli ultimi quindici minuti dell'incontro possono essere usati per conoscere testimonianze di fede e di vita cristiana di uomini e donne di oggi e del passato.

#### 7. Conclusione Preghiera conclusiva

➤ L'animatore invita tutti a fare una preghiera conclusiva.

#### INFORMAZIONI

##### 1. Gli incontri:

➤ Tutti i venerdì, dalle ore 20,30 alle ore 21,45, nella chiesetta di S. Rita, Via Chiaviche 1, Castellarano.

2. I testi biblici sui quali si prega e riflette sono i vangeli della domenica successiva il giorno in cui si realizza l'incontro.

## PREGHIERE PRIMA DELL'INCONTRO

**01** VIENI SANTO SPIRITO: ILLUMINA LA MIA MENTE, INFIAMMA IL MIO CUORE, RAFFORZA LA MIA VOLONTÀ. Gloria al Padre ...

**02** O nostro Maestro, Gesù Cristo, che sei la Via, la Verità e la Vita, fa che noi impariamo la scienza della tua carità nello spirito di S. Paolo Apostolo e della Chiesa. Manda il tuo Spirito Santo affinché ci insegni e ci suggerisca ciò che hai insegnato nel beneplacito del Padre. O Gesù, Maestro, Via, Verità e Vita. Abbi pietà di noi.

**03** Sia la mia delizia la tua Scrittura, o Signore; volgiti all'anima mia, Dio mio, luce dei ciechi e forza dei deboli; e insieme luce dei veggenti e forza dei forti, volgiti all'anima mia; e ascolta il grido che essa ti manda dal profondo. Non senza uno scopo tu hai voluto che si scrivessero tante pagine piene di misteri. Ch'io ti esalti per tutte le verità che scoprirò nei tuoi libri, ch'io ascolti la voce della lode e mi abbevero di te e mediti le meraviglie della tua legge dal principio, in cui creasti il cielo e la terra, fino al momento che regneremo con te eternamente nella città tua santa.

[Preghiera di S. Agostino]

**04** Molte tempeste ci sovrastano, ma non abbiamo paura di essere sommersi, perché siamo fondati sulla roccia. Infuri pure il mare, non potrà sgretolare la roccia.

Abbiamo con noi la sua Parola: questa è il nostro bastone, la nostra sicurezza, il nostro porto tranquillo.

Anche se tutto il mondo è sconvolto, abbiamo tra le mani la Scrittura, leggiamo la Parola. Essa è la nostra sicurezza e la nostra difesa.

**05** Porrò la mia legge nel loro animo, la scriverò sul loro cuore. Io sarò il loro Dio ed essi il mio popolo. Non dovranno più istruirsi gli uni gli altri, dicendo: Riconoscete il Signore, perché tutti mi conosceranno, dal più piccolo al più grande. Io perdonerò la loro iniquità e non mi ricorderò più del loro peccato.

**06** Apri, Signore, il nostro cuore all'ascolto di quanto oggi tu ci vorrai dire. Manda a noi lo Spirito Santo perché ci renda non solo uditori, ma realizzatori del Vangelo, accogliendo con gioia la tua parola nel nostro quotidiano. La nostra vita sarà trasformata e diverremo umile, ma autentica eco della tua parola potente. Te lo chiediamo, Padre, per Gesù Cristo, tua parola, che sempre invia lo Spirito, che ispira e sostiene la nostra preghiera. Amen.

## PREGHIERE DOPO L'INCONTRO

**01** TI RINGRAZIO SIGNORE DEL DONO DELLA TUA PAROLA: CONCEDIMI DI CAMMINARE SECONDO I TUOI INSEGNAMENTI. Gloria al Padre ...

**02** Divino Maestro Gesù, tu hai parole di vita eterna. Io credo, o Signore e **Verità**, ma aumenta la mia fede.

Ti amo, o Signore e **Via**, con tutte le mie forze, poiché tu hai comandato di osservare perfettamente i tuoi comandamenti. Ti prego, o Signore e **Vita**, ti adoro, ti lodo, ti supplico e ti ringrazio per il dono della Sacra Scrittura. Con Maria ricorderò e conserverò le tue parole nella mia mente e le mediterò nel mio cuore. O Gesù, Maestro, Via, Verità e Vita. Abbi pietà di noi.

**03** Signore Dio, da sempre Tu hai parlato ai Tuoi amici per farti conoscere; hai parlato ad Abramo, a Mosè, ai profeti, al Tuo stesso Figlio Gesù.

Ancora oggi Tu continui a parlare a chi Ti vuole ascoltare. Le parole sacre della Bibbia sono parole di vita anche per noi.

Aiutaci, Signore, perché, pur distratti dalle mille voci d'ogni giorno, sappiamo sempre riconoscere la Tua voce che ci parla. Amen.

**04** Ti vogliamo seguire, Signore; quando ci riusciamo siamo contenti, se sbagliamo: perdonaci. Accogli la nostra preghiera, abbiamo fiducia in te nostro amico e nostro salvatore.

Sentiamo tante parole, ma tu ci dici quella vera, un dono prezioso per la nostra vita. Grazie, Signore, della tua Parola. Dacci la forza di viverla e divenire tua parola per i fratelli. Amen.

**05** O Padre che aumenti la nostra pace interiore dopo ogni incontro che realizziamo, per conoscere la tua Parola, illumina il nostro cuore e la nostra mente, perché possiamo conoscere con sempre maggiore chiarezza la tua volontà e dacci la forza e il coraggio per metterla in pratica. Per Cristo nostro Signore. Amen.

*Guida:* Portiamo a tutti la gioia della nostra amicizia con Gesù e tra di noi.

*Ass.* Gesù è la nostra gioia ...

### Le cinque direzioni della preghiera:

- *In su:* loda e adora Dio.
- *In dietro:* ringrazia Dio per quello che ha fatto.
- *Dentro:* prega per te stesso e i tuoi bisogni.
- *Attorno:* prega per la famiglia e gli amici.
- *Fuori:* prega per la città, la nazione e il mondo ...