



EUCARISTIA – S. MESSA

L'Eucaristia è il momento d'incontro in cui Dio si offre a te come nutrimento; ricevi il corpo di Cristo, diventando parte del suo corpo, lo Chiesa.

CHE COS'È L'EUCARISTIA?

La Santa Eucaristia è il sacramento in cui Gesù Cristo si dona a noi. Nell'Eucaristia riceviamo il suo corpo. Mangiandolo, diventiamo corpo di Cristo, ossia Chiesa. Senza Eucaristia non esiste la Chiesa. Poiché Gesù è in tutti coloro che lo ricevono, si crea fra loro un legame come in una coppia di innamorati, come tra fratelli ~ e sorelle o come tra i migliori amici, come in una grande famiglia. Nell'Eucaristia viene nuovamente celebrato ciò che con Cristo era iniziato nel Battesimo noi siamo uniti per sempre. Questo è ciò che chiamiamo "Chiesa".

CHE COSA ACCADE NELLA S. MESSA

La Santa Messa è quel miracolo grazie al quale possiamo essere presenti alla morte e alla risurrezione di Gesù. Con Gesù Cristo, nostro Signore risorto, celebriamo la grande festa di ringraziamento. Gesù è morto il giorno precedente la festa della Pasqua ebraica. È morto per tutti noi. La sera prima aveva cenato con i suoi discepoli, celebrando il grande ringraziamento. Aveva dato loro pane e vino, dicendo queste parole mai sentite prima: "QUESTO È IL MIO CORPO. QUESTO È IL MIO SANGUE". A ogni Messa il sacerdote ripete esattamente queste parole sul pane e sul vino. Mediante lo Spirito Santo, pane e vino diventano corpo e sangue di Gesù. A ogni Santa Messa la morte e la risurrezione di Gesù diventano per noi presenti: incontriamo il Signore crocifisso e risorto e ci uniamo a lui, ricevendo la Comunione (= comunicarsi). Non è come vedere in televisione l'ennesima replica di un vecchio film. Con la Santa Messa siamo realmente presenti alla morte e alla risurrezione di Gesù.

COME VIENE CELEBRATA LA SANTA MESSA?

Dio organizza una festa per noi. È già lì, quando arriviamo. Te ne accorgi dalla luce rossa accanto al tabernacolo. Salutalo genuflettendoti. Entrando in chiesa, fa un segno di croce con l'acqua benedetta, pensando al tuo Battesimo. Questo è stata la porta attraverso cui sei arrivato a Gesù e sei entrato a far parte della Chiesa.

PRIMA PARTE DELLA SANTA MESSA.

VIENI: Riti di inizio

Suona la campanella, comincia la musica, arrivano il sacerdote e i chierichetti. Indossano abiti molto particolari, perché si apprestano a svolgere un servizio divino. **Canto di ingresso.** Salutiamo insieme Dio con un canto. **Saluto del celebrante;**

Atto penitenziale. Ogni Santa Messa inizia con l'Atto penitenziale. Forse qualcosa ti pesa. Se sei davvero dispiaciuto, Dio ti dice: ti perdono e dimentico! Invochiamo: Signore, pietà (oppure Kyrie eleison, che in greco ha lo stesso significato). Un tempo la gente acclamava con parole simili l'arrivo dell'imperatore.

Gloria. Ora prorompe la gioia, è il momento del Gloria! Gli angeli lo hanno cantato a Betlemme alla nascita di Gesù, per esprimere la loro felicità: Gloria a Dio nel più alto dei cieli e pace in terra agli uomini! Ogni domenica è dunque un po' Natale. Canta più forte che puoi

ASCOLTA: Liturgia della parola

1ª lettura, Salmo responsoriale, 2ª lettura. Ora possiamo sederci. Drizza le orecchie! È il momento delle letture tratte dalla Bibbia. Niente paura, non fanno venire sonno! "La parola di Dio è viva, efficace e più tagliente di ogni spada a doppio taglio". Dio vuole dirci qualcosa, forse consolarci, tirarci amorevolmente le orecchie. Faci coraggio.

Adesso viene il **Vangelo**. Gesù stesso ci parla, Alleluia! Per questo tutti si alzano. Ascolta attentamente! Immagina di essere seduto su un albero come Zaccheo, a tre metri di distanza da Gesù e che lui ti chiami: "Vieni giù da me!"

Dopo il Vangelo il sacerdote o il diacono tiene una **predica [omelia]**. Ci spiega la parola di Dio. Se nonostante ciò non riesci a capire, dopo la Messa va' da lui e chiedigli una nuova spiegazione. Hai diritto di sapere tutto bene.

Credo, la professione di fede che viene pronunciata dopo la predica, è fatto per gente coraggiosa e fedele. Con questo diciamo: questa è la verità, noi ci crediamo e la sosteniamo. Il Credo ci unisce a tutti i cristiani del mondo.

Preghiera universale dei fedeli. Ora possiamo fare qualcosa per gli altri: prega le **intercessioni** con tutto il cuore. Puoi anche rivolgere in silenzio a Dio le tue preghiere personali e pregare per i tuoi amici, io ti ascolta.

SECONDA PARTE DELLA SANTA MESSA:

RINGRAZIA: Liturgia eucaristica

Presentazione dei doni. Quando il sacerdote va all'altare, inizia la seconda parte della Santa Messa. È l'**Offertorio**: Dio si dona a noi. Noi ci doniamo a Dio. Portiamo le offerte del pane e del vino all'altare. E assieme a queste offerte portiamo anche noi stessi la nostra buona volontà, i nostri sogni, le nostre preoccupazioni... "Signore, prendi tutto questo e ricavane il meglio". Ora ci alziamo. Infatti la Santa Messa si avvicina al suo punto culminante.

Inizia la **Preghiera eucaristica**, per cui cantiamo il Sanctus. 2700 anni fa il profeta Isaia ha guardato in cielo e vi ha visto Dio e i suoi angeli. Li ha sentiti cantare questo canto incredibilmente bello! Con gli angeli e tutti i santi cantiamo ora; "Santo, santo, santo...". E se la nonna è già in cielo, anche lei certamente canta insieme a noi... Cielo e terra sono presenti, quando avviene la **Transustanziazione**. Pane e vino si trasformano in corpo e sangue di Cristo. Il Signore crocifisso è risorto è presente. Mentre ciò accade, ci inginocchiamo, pieni di rispetto, in uno stupore santo e umile di fronte a questo miracolo.

Riti di comunione

Con il **Padre Nostro** siamo di nuovo tutti coinvolti: ci alziamo, ci possiamo persino tenere per mano, felici del fatto che, grassi o magri, alti o bassi, anziani o giovani, lenti o veloci, possiamo dire a Dio: "Caro papà". Siamo tutti figli dell'unico Padre.

Pace. Gesù ci dona la sua pace che noi, con un segno di pace, ci scambiamo l'un l'altro.

Nell'**Agnus Dei** (latino: **Agnello di Dio**) ringraziamo Gesù che, come un agnello innocente, si è lasciato giustiziare sulla croce per donarci perdono e pace.

Ora viene la **Comunione**! Come posso io, piccolo essere umano, ricevere il Dio così grande? Facciamo come il centurione e diciamo: "Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa: ma di"

soltanto una parola e io sarò salvato» I momenti dopo aver ricevuto Gesù appartengono soltanto a te e a Dio.

VAI: Riti di conclusione

Alla fine della Santa Messa vi è ancora la Benedizione e il Congedo: "Andate in pace!". Dopo la Santa Messa abbiamo tutte le ragioni per essere più gioiosi di prima.

COME ARRIVA GESÙ NEL PANE E NEL VINO?

Attraverso la forza delle sue parole e l'azione dello Spirito Santo. Nell'Ultima Cena Gesù prese il pane e disse: "Questo è il mio corpo!". Prese il vino e disse: "Questo è il mio sangue!" Gesù mantiene ciò che promette. Perciò, come nell'Ultima Cena, il sacerdote prende pane e vino e recita le parole di Gesù. Allora avviene la transustanziazione: il pane non è più pane, ma il corpo di Cristo. il vino non è più vino, ma il sangue di Cristo. Ciò che mangiamo sembra pane, ma è Gesù che viene a noi. Ciò che beviamo sembra vino, ma è Gesù che viene a noi. Viene a noi il Dio vivente che trasforma noi uomini. La transustanziazione non si interrompe. Dc: 2000 anni avviene in ogni Santa Messa.

CHE COS'É LA COMUNIONE?

"Comunione" viene da una parola latina che significa "unione". Quando riceviamo il corpo del Signore, tra noi e lui si crea un'unione santa. Dio, che è così grande, si rende piccolo per renderti grandissimo! Nella tua bocca, nel tuo cuore giunge colui che l'universo non può contenere. Questa è la "comunione". L'unione con Gesù agisce in modo tale che tutti coloro che lo ricevono, diventano tra loro una comunità.

CHE COSA DEVO FARE QUANDO NELLA SANTA MESSA IL SIGNORE DEL MONDO GIUNGE A ME?

Ricevi il Signore, preparandoti interiormente ed esteriormente: mostragli che ti fa piacere rivederlo, indossando un abito da festa, se necessario confessandoti, con un atteggiamento riverente e il cuore in preghiera.

COSÌ GESÙ ENTRA NEL TUO CUORE

Immagina che Gesù abbia un appuntamento con te. Proprio con te!

PRIMA DELLA COMUNIONE

Digli quanto sei felice che lui venga da te: lui, a cui ubbidiscono il vento e le onde, gli animali e gli uomini, le malattie e persino la morte! Lui, il Dio così grande, che si rende piccolissimo e sceglie un pezzo di pane per sciogliersi nella tua bocca e restare nel tuo cuore.

DOPO LA COMUNIONE

Resta presso di lui e ringrazialo. Ritorna al tuo posto e inginocchiati. Chiudi gli occhi. Guardalo, Lui ti guarda. Ringrazialo per essere entrato nel tuo cuore. Raccontagli ciò che è importante per te, ciò che è bello, ciò che non capisci, ciò che ti rattrista. Raccomandagli nella preghiera le persone che sono malate e tutti i bisognosi. Chiedigli di aiutarti a realizzare i tuoi buoni propositi. Infine ringrazialo per tutto il bene che c'è nella tua vita.

PERCHÉ I CRISTIANI VANNO A MESSA LA DOMENICA.

La domenica è il giorno della risurrezione di Gesù. Perciò, dal tempo degli apostoli, i cristiani si riuniscono di domenica. Celebrano la Santa Messa per incontrare Gesù: nelle sue parole e nella Santa Comunione. Andando ogni domenica alla Santa Messa, Gesù ti aiuterà a crescere e a diventare un vero cristiano. Non ti sentirai più lo stesso. Ma quando si cresce capita sempre così. Non te ne accorgi, ma improvvisamente le scarpe ti vanno strette... Credi che non succeda nulla pregando e andando a Messa, ma lentamente cominci a diventare un cristiano davvero forte.

[cfr: YOUCAT for Kids]