



# Lectio Divina

**ASCOLTARE, PREGARE, CONDIVIDERE  
LA PAROLA DI DIO**



## **Preparazione alla lectio divina:**

Scegliere un luogo isolato: iniziare con alcuni minuti di silenzio, mettersi alla presenza del Signore che parla. In ginocchio, prostrato o comunque teso con tutto il proprio corpo ad essere aperto alla presenza del Signore.

## **Preghiera.**

Una volta che ci si sente sereno e in pace, si può iniziare con una preghiera: il segno di croce e l'invocazione allo Spirito Santo. Mosso dallo Spirito unirsi a Cristo, alla sua preghiera e con lui e per lui e in lui, aprirsi al Padre. Distaccarsi da se stesso, uscire dal proprio io per andare all'io di Cristo, distaccarsi dalle cose della terra per orientarsi alle cose del cielo. Far tacere tutto ciò che mi preme per poter ascoltare la Parola del Signore.

## **TAPPE DELLA LECTIO DIVINA**

### **Preghiera iniziale**

Invocazione dello Spirito santo ... Confessione di fede: nel testo vedo Cristo, immagine del Padre.

### **Lettura del testo**

Leggere il testo più volte e cercare di capirlo. Usare se possibile la Bibbia.

### **Meditazione**

Approfondire il messaggio letto. È possibile ricorrere a sussidi. Applicare il testo a se stesso e se stesso al testo. Vedere il proprio comportamento verso e nella comunità, nella chiesa, nel mondo.

### **Preghiera**

Dialogo con il Signore che mi ha parlato attraverso il testo. Dare del "tu" al Signore Ringraziamento, supplica, intercessione Rapportare il tutto all'Eucaristia.

### **Contemplazione**

Verifica dello spirito di compassione, di ringraziamento, di pazienza, di pace. È l'efficacia della Parola: la dilatazione del cuore nella carità.

### **Condivisione.**

Se si desidera può essere condiviso un pensiero tra quanti partecipano alla Lectio divina.

=====

## **OGNI INCONTRO AVVIENE NEL MODO SEGUENTE:**

**Preghiera iniziale: invocazione dello Spirito Santo**

**Lettura del Vangelo della domenica**

**Tempo di silenzio**

**Lectio: meditazione, preghiera, contemplazione**

**Condivisione**

**Eposizione del Sacramento**

**Adorazione: preghiera spontanea, Salmo responsoriale della domenica**

**Benedizione Eucaristica**

**Siamo invitati tutti a raccoglierci intorno a Gesù, Parola ed Eucarestia**

=====

## **LECTIO DIVINA SUL VANGELO DELLA DOMENICA**

**OGNI SABATO, DALLE ORE 8,30 ALLE 9,30,**

**A PARTIRE DA SABATO 2 LUGLIO 2022,**

**PRESSO LA CASA DELLA CARITÀ DI CASTELLARANO**

